

המרכז הרפואי ע"ש שיבא תל השומר
מרפאה אנדוקרינית- מטבולית
טלפון: 5303103-03 פקס: 5302375-03

הופנית למרפאה עקב **סוכרת**, הינך מתבקש/ת לבצע בקופת חולים את הבדיקות הר"מ ולהביא את תוצאות הבדיקה לביקור במרפאתנו. רצוי לערוך את הבדיקות לפחות חודש לפני הביקור במרפאה.

א. בדיקות דם

1. בדיקות כימיות

Creatinine	Albumin	Cholesterol
Calcium	Globulin	Tryglycerides
Phosphor	SGOT	HDL Cholesterol
Glucose	SGPT	Uric Acid
Total Protein	Alk. Phosphatase	Hb A1c
Vit. B 12	Folic Acid	

2. ספירת דם

3. בדיקות אנדוקריניות : TSH, FT₄, T₃

ב. בדיקות שתן

1. בדיקת שתן כללית.

2. איסוף שתן של 24 שעות למיקרואלבומין.

הנחיות לאיסוף שתן:

1. את השתן הראשון בבוקר לפני תחילת האיסוף יש לשפוך לאסלה.

2. במשך 24 השעות הבאות עליך לאסוף את כל כמות השתן בכלי נקי, כולל השתן הראשון למחרת בבוקר.

ג. עקומת סוכר

1. צום

2. שעתיים לאחר ארוחת בוקר

3. לפני ארוחת צהריים.

4. שעתיים לאחר ארוחת צהריים.

5. לפני ארוחת ערב.

6. שעתיים לאחר ארוחת ערב.

ד. בדיקת קרקעית העין – פעם בשנה

