

## טיפול בזריקות תוך-מחילתיות

הפרעה בזקפה (אין-אונות או אימפוטנציה) היא תופעה שכיחה מאד. היא מוגדרת כחוסר יכולת להשיג זקפה או לשמור עליה לצורך קיום יחסי מין מספקים. הפרעה בזקפה יכולה להיות מלאה או חלקית. היא יכולה להתבטא בנוקשות לא מספקת, במשך זקפה קצר מידי, או בחוסר יכולת מוחלט להשיג זקפה. הפרעות בתפקוד המיני משפיעות בצורה ניכרת על הביטחון העצמי, ובעיקר על איכות החיים של המטופל ושל בת הזוג שלו.



### האם הפרעה בזקפה אינה חלק נורמלי מתהליך ההזדקנות?

למרות שתופעה זו שכיחה יותר בגיל המבוגר, היא איננה "נורמלית" בשום גיל. כמחצית מהגברים מעל גיל 50 סובלים מירידה באיכות הזקפה, אולם רק כעשירית מהם פונים לקבלת טיפול. ישנן סיבות רבות מדוע גברים אינם פונים לקבלת טיפול בבעיה זו, אולם הסיבות העיקריות הינן מבוכה ובושה. אין צורך לסבול בשקט. גברים רבים אינם יודעים כי קיימים אמצעי טיפול מגוונים שמטרתם לשפר את יכולת הזקפה, ולהחזיר את היכולת לקיים יחסי מין מהנים.

התרופות לשיפור הזקפה שניטלות דרך הפה (ויאגרה, סילאס ולביטרה) הפכו פופולאריות מאד בשנים האחרונות. הן תרופות מצוינות ועילות, אולם הן אינן יעילות בכל המקרים, ואינן מתאימות לכל המטופלים.

### אילו חלופות (אלטרנטיבות) קיימות לתרופות בכדורים?

עוד לפני שהופיעו הכדורים בשוק התרופות טופלו גברים רבים בהזרקות ישירות לפין. זהו טיפול יעיל מאד הנמצא בשימוש נרחב גם היום. בכנס של האגודה האמריקאית לאורולוגיה בשנת 1983 הדגים אורולוג אמריקאי בשם ד"ר גיל ברינדלי את יעילותו הרבה של טיפול זה בעזרת הזרקה של תרופה לפין שלו עצמו על הבמה מול הרופאים המשתאים.

### איך נעזרים בהזרקות לפין?

קיימות תרופות שונות בעלות תכונות מגוונות אשר ניתן להזריקן לפין לצורך השגת זקפה. תרופות אלו מרחיבות את כלי הדם של הפין, וגורמות לזרימת דם מוגברת אליו. הרופא המטפל ינסה להגיע בשיתוף פעולה איתך לשילוב המתאים ביותר עבורך. שילוב מיטבי שכזה ישיג זקפה טובה תוך 10-15 דקות מההזרקה, והיא תימשך בין 20 דקות לשעה. לימוד ההזרקות דורש הדרכה ואימון. ההזרקה הראשונה מתבצעת בדרך כלל במרפאה על מנת ללמוד את הטכניקה הנכונה. גברים רבים חוששים מההזרקה הראשונה, אולם הם מופתעים מהקלות בה הם מצליחים ללמוד את השיטה. לעיתים נדרשים מספר

ניסיונות להגיע לשילוב ולמינון הנכון של התרופות. לאחר ההזרקות הראשונות במרפאה נדרשת השגחה במקום על מנת לוודא שלא מתפתח מצב של זקפה ממושכת (פריאפיזם), אשר דורש טיפול.

### האם ההזרקות יעילות?

ההזרקות לפין יעילות במעל 85% מהמטופלים. צריך לזכור כי הזרקה בבית, יחד עם הגירוי המיני והאווירה המתאימה, יעילה משמעותית יותר מההזרקה במרפאה.

### מהן ההנחיות לגבי המזרקים המוכנים?

המזרקים המוכנים מכילים את התרופות במינון שנרשם. אין להוסיף להם חומרים או לשנות את תכולתם. הם צריכים להישאר במקרר (לא במקפיא) עד לשימוש. יש להוציא את המזרק מהמקרר כ-5 דקות לפני ההזרקה.

### הזרקה עם מחט לפין? זה נשמע כואב מאד!

למרות שגברים רבים חרדים ודואגים לפני ההזרקה הראשונה, זוהי מחט מאד קטנה ועדינה. רוב הגברים אומרים כי למעשה ההזרקה אינה כואבת כלל.

### כמה פעמים ניתן להזריק לפין?

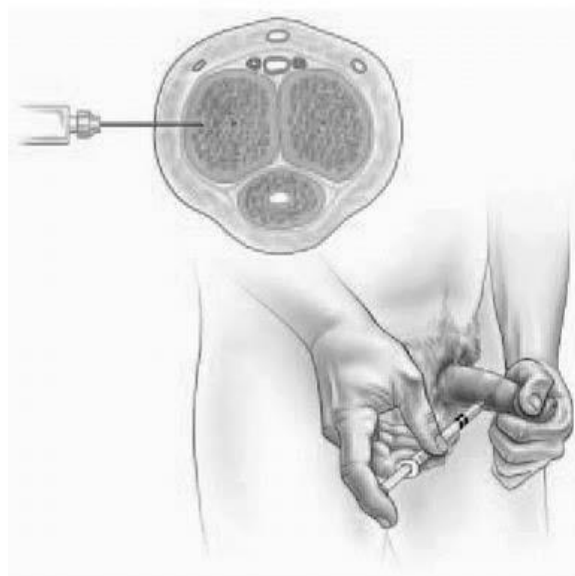
מותר להזריק לפין לא יותר מפעם ביום. רצוי שיעברו יומיים לפחות בין הזרקה להזרקה.

### האם ההזרקה לפין תפגע בתחושה או באורגזמה?

לא. אין קשר בין הדברים. אולם, המחלה הבסיסית שגרמה להפרעה בזקפה יכולה גם לפגוע בתחושה ו/או באורגזמה.

## יש הנחיות מיוחדות לגבי ההזרקה עצמה?

צורת ההזרקה לפין תילמד במרפאה. לפני ההזרקה יש לרחוץ ידיים במים וסבון, ולחטא את אזור ההזרקה באלכוהול. מקומות ההזרקה מוגבלים על-ידי האנטומיה של הפין, ולכן יש להיצמד להוראות. אין להזריק בחלקו העליון של הפין מחשש לפגיעה בכלי דם ובעצבים, ואין להזריק בחלקו התחתון מחשש לפגיעה בשופכה (צינור השתן). ניתן ורצוי מידי פעם להחליף את המיקום המדויק של ההזרקה בין צידי הפין. יש להחזיק את המזרק בניצב לעור הפין המתוח, ולהכניס את כל המחט העדינה פנימה. ההזרקה עצמה צריכה להיות קלה ביותר אם המזרק ממוקם נכון. לאחר ההזרקה יש לעסות קלות את הפין כדאי לפזר את החומר ברקמת הפין. במידה ויש דימום קל במקום ההזרקה, כדאי ללחוץ על הנקודה בפד גזה יבש במשך כדקה.



## מהן תופעות הלוואי הצפויות?

- פגיעה קלה של העור או דימום קל באזור הדקירה – פגיעה שכזו חולפת במרבית המקרים במהירות עם הפעלת לחץ מקומי

בעזרת פד גזה יבש.

- תחושת צריבה או כאב – תחושות אלו עוברות בדרך כלל במהירות. אם הן מציקות ניתן לשנות את הרכב ההזרקה או המינון.
  - הופעת נפיחות תת עורית – בדרך כלל נובעת מהזרקה לא נכונה ולכן גם אינה יעילה. יש להיצמד לשיטת ההזרקה שנלמדה.
  - **זקפה ממושכת (פריאפיזם) – תופעת לוואי נדירה, אך עלולה להיות מסוכנת.** זקפה שאינה חולפת תוך ארבע שעות דורשת טיפול מיידי, בדרך כלל על ידי ניקוז דם מהפין והזרקת תרופה נוגדת זקפה. יש לפנות לחדר המיון לקבל הטיפול המתאים. הרופא המטפל יצייד אותך במכתב הפנייה למיון, המפרט את הטיפול. הימנעות מקבלת טיפול הולם במצב של זקפה ממושכת תגרום להופעת כאב עז, ועלולה לגרום לנזק בלתי הפיך לפין.
- ### הצטלקות של הפין – הזרקות מרובות לפין עלולות לגרום לתופעת לוואי נדירה של הופעת צלקות ברקמת הפין, שיכולות לגרום לפגוע בצורה שלו, להופעת עקמת וכן להעלמות התגובה החיובית להזרקות.

### שמעתי שהזרקה לפין יכולה לגרום לזקפה ממושכת (פריאפיזם). זה נשמע מצוין, לא?

אף על פי שזקפה ממושכת יכולה להישמע קוסמת בתיאוריה, למעשה זוהי תופעה מאד לא רצויה. זקפה ממושכת (פריאפיזם) הופכות כואבת עם הזמן. ללא טיפול היא גורמת לנזק לרקמת הפין, ומחמירה את ההפרעה בזקפה.

### האם לתרופות המוזרקות לפין יש תופעות לוואי בחלקים אחרים בגוף?

תרופות אלו מוזרקות ישירות ובאופן ממוקד לרקמת הפין, ובכך נמנעות בדרך כלל תופעות לוואי כלליות.

### האם התרופות צפויות להגיע או להשפיע על בת הזוג?

לא. התרופות נשארות ברקמת הפין אליה הוזרקו.

### האם ההזרקות צפויות לרפא את ההפרעה בזקפה, או שאני אצטרך להשתמש בהם בכל פעם שארצה לקיים יחסי מין?

התרופות הניתנות בהזרקה הן יעילות מאד, אולם צריך להשתמש בהן בכל פעם לפני מגע מיני. הן אינן מרפאות את ההפרעה הבסיסית בזקפה.