שיבא
תל השומר

סקר
המכון לאריכות חיים בריאה



סקר המכון לאריכות חיים בריאה:

עכשיו בגישה חדשה, ממוקדת וחדשנית

רוח הקדמה שהוטמעה ב-DNA של שיבא מחייבת אותנו להמשיך ולחדש את שירותי המרכז.
עם השנים, הורחב המיקוד שלנו, לא רק למניעה ולאיתור מוקדם של מחלות אלא גם חשיפת גורמים גנטיים וגורמי סיכון למחלות מורכבות וקריטיות.
בשיתוף עם **מרכז לונג׳ביטי,** המשלב מחקרים וחידושים עדכניים ביותר בתחום הארכת חיים באמצעות אימוץ טכנולוגיות קליניות מתקדמות, הרחבנו את מערך הבדיקות ואת מגוון השירותים שלנו הוספנו בדיקות המותאמות אישית על פי מצב רפואי ועניין אישי.
כיום עם ההתקדמות בתחום הרפואה אנו שואפים לקראת הארכת החיים, אך מעבר לכך נדגיש את השמירה על איכות החיים.
המטרה היא לבנות תוכנית לונג׳ביטי אישית, שמחברת בין האבחון לבין צעדים מעשיים לשמירה על בריאות טובה אריכות ימים בריאה, הכוללת ייעוץ אישי, ליווי טכנולוגי אפליקטיבי מטובי המומחים ברפואה.

גם השנה נמשיך להעניק לכל נבדק ונבדקת חוויה אישית,
ליווי צמוד ושירות מקצועי.



חבילת סקר בסיס-סקירה רפואית שנתית:

ביקור אצל רופא פנימאי

- שאלון רפואי מורחב (יישלח טרם מועד הבדיקה השנתית)
- שיחה
- קבלת מידע רפואי
- בדיקה גופנית
- המלצות רפואיות
- שיחת סיכום בסיום יום הבדיקות

ביקור אצל אחות

- אנמנזה ראשונית
- נטילת דם
- מדידת לחץ דם, בדיקת חדות ראייה, הרחבת אישונים
- שיחת סיכום בסיום יום הבדיקות

בדיקות מעבדה

- ספירת דם
- תפקודי כבד
- סוכר (גלוקוז)
- פרופיל שומנים
- תפקודי כליות
- אלקטרוליטים
- חלבוני דם
- PSA (לגילוי מוקדם של סרטן הערמונית) – **תלוי גיל**
- LPA רכיב שומני-חלבוני המהווה גורם סיכון להתפתחות מחלות לב וכלי דם – **חדש**
- CRP
- נוגדנים לאיידס (HIV) - על פי בקשת הנבדקים
- ברזל
- פריטין
- TSH
- ויטמין B12
- HbA1C – בדיקת המוגלובין מסוכרז (לאיתור נטייה לסוכרת)
- בדיקת שתן כללית (תרבית במידת הצורך, על פי הנחיה רפואית)
- בדיקת דם לרמה של ויטמין D



בדיקת עיניים

- חדות ראייה
- בדיקת קרקעית
- לחץ תוך עיני (באמצעות מכשיר פאף-טונומטר)

בדיקות לב

- הערכה קרדיאלית על ידי רופא סיקור הלב וביצוע א.ק.ג. במנוחה ובמאמץ (ארגומטריה)
- אקו מבוסס בינה מלאכותית – AISAP*
- רופא ספורט
- אקו לב (אקוקרדיוגרפיה)*
- הולטר לבבי*

*בהמלצה רפואית

בדיקת BODY COMPOSITION

בדיקה של הרכב הגוף, שיעור המסה של השריר, השומן והעצב. זו בדיקה פשוטה וקצרה שמספקת מידע חשוב מעבר למשקל עצמו לשם המלצות לאורח חיים בריא.

חדש! מדידת כוח אחיזה

Grip Strength – כוח אחיזה היא בדיקה קצרה ופשוטה, שנעשית באמצעות דינמומטר ומודדת את כוח השרירים בכף היד ובאמה. למרות פשטותה, זהו אחד המדדים המחקריים החשובים ביותר להערכת מצב שרירי הגוף כולו.

בדיקת סינון שמיעה

בדיקת שמיעה לשם אבחון ראשוני של ירידה בשמיעה.
(תלוי גיל)

רפואת הפה

בדיקה המבוצעת על ידי רופא מומחה ברפואת הפה, המיועדת לאיתור גידולים ונגעים טרום סרטניים בחלל הפה.
(תלוי גיל)

בדיקת קולונוסקופיה

סקירה לגילוי מוקדם של סרטן המעי הגס לה זכאים אחת לחמש שנים מעל גיל 50 (בהתאם להתוויות רפואיות). הבדיקה אינה מתבצעת ביום הסקר, אלא במועד נפרד (נדרשת לבדיקה הכנה מיוחדת).



ייעוצים ובדיקות בירור

(כלול במסגרת הסקירה השנתית וללא עלות נוספת)

- ייעוץ קרדיולוגי
- אקו לב במנוחה
- בדיקת הולטר קצב הלב במשך 24 שעות
- ייעוץ במרפאת הפרעות קצב ומרפאת אאורטה, מסתמים ואי ספיקה
- ייעוץ אורתופדי – כולל צילומי רנטגן ספציפיים
- ייעוץ של מומחה לראומטולוגיה
- ייעוץ בכירורגיה כללית
- ייעוץ בכירורגיה של כלי דם
- ייעוץ רופא אף אוזן וגרון
  כולל בדיקת שמיעה במכון האודיולוגי
- ייעוץ מומחה אנדוקרינולוג
- ייעוץ פרוקטולוגי
- ייעוץ מומחה ללחץ דם – לרבות הולטר לחץ דם
- ייעוץ מומחה ריאות – לרבות בדיקת ספירומטריה
- ייעוץ של מומחה גסטרואנטרולוג
- ייעוץ של מומחה נוירולוגי
- יעוץ אלרגיה + טסטים (בתיאום ובתשלום נפרד)
- ייעוץ מומחה לשומני דם
- ייעוץ המטולוגי
- ייעוץ תזונה על ידי דיאטנית קלינית המתמחה ברגישות למזון והפרעות בדרכי עיכול
- ליווי וייעוץ תזונתי – על פי בדיקות דם ומדדים מטבוליים, באמצעות שירות מקוון – השירות מתבצע על ידי צוות הדיאטניות של המכון
- בדיקת אורתופד לפציעות ספורט
- ייעוץ אורולוגי לרבות:
  - ציסטוסקופיה
  - בדיקת זרימת השתן
  - אולטרסאונד כליות ודרכי שתן
- ייעוץ ייחודי של ד"ר שלמה שגב, מומחה במחלות פנימיות, במצבים המחייבים בירור מקיף
- אולטרסאונד כליות ודרכי שתן*

*בהמלצה רפואית



לונג׳ביטי – הבחירה שלך בעצמך

הבחירה בבריאות שלנו מגיעה לא רק כתגובה למחלה, אלא כגישה פעילה של שיפור, איזון ואופטימיזציה.
Longevity היא גישה אחרת לבריאות – כזו שמאפשרת לראות את התמונה הרחבה של הגוף והתפקוד שלנו בזמן אמת ולפעול באופן שמחזק תפקוד ואיכות חיים.
בשנה האחרונה, הרחבנו את הפעילות שלנו ואנו מציעים חבילות Longevity Screening ייעודיות, המשלבות כלים מתקדמים להבנת אופן פעולת הגוף ולבניית דרך מותאמת לחיזוק, איזון ושיפור הבריאות.
על סמך הממצאים שלך, נבנה במיוחד עבורך תוכנית אישית שתלווה אותך לכל אורך הדרך.

מסלול לב ומטבוליזם | גישת לונג׳ביטי

הסתכלות קדימה על בריאות הלב והמערכת המטבולית, המאפשרת זיהוי דפוסים, מגמות וגורמי סיכון בשלב מוקדם.
המסלול מיועד למי שיש לו לחץ דם גבוה, סוכרת או טרום־סוכרת, רקע אישי או משפחתי של מחלות לב או עודף משקל, ומבקש להפחית סיכון עתידי ולנהל את בריאות הלב והאיזון המטבולי בצורה חכמה, מדויקת ומותאמת אישית. ההערכה מתורגמת לתובנות אינטגרטיביות ותוכנית אישית הכוללת ליווי שנתי מתמשך.

- חבילת סקר בסיס
- בדיקת גיל ביולוגי
- תפקודי ריאות (ספירומטריה)
- אקו לב מבוסס בינה מלאכותית AISAP
- שונות קצב הלב HRV
- בריאות השיניים וחניכיים Dental Health
- בדיקת שינה ביתית Home Sleep Test
- זרימת כלי דם צווארייים Doppler Carotid
- מדידת סוכר רציפה CGM*
- בדיקת גמישות כלי דם ABI Ankle-Brachial Index*
- CT בקרינה נמוכה Coronary Calcium Score CT*
- בדיקת כבד שומני Fibroscan*
- אולטרסאונד אנאוריזמה בטנית US AAA*
- סיכום רופא לונג׳ביטי
- בדיקת סינון שמיעה
- תזונאית
- אפליקציה מלווה כולל FIT-BIT
- ליווי אישי שנתי מקיף

ייעוץ שינה ו -6 מפגשי CBTI * בתשלום נוסף * על פי המלצת רופא



מסלול בריאות מוח וחדות מנטלית - Brain Boost

הסתכלות קדימה על בריאות המוח המבוססת על הערכת תפקוד קוגניטיבי, ריכוז, זכרון וזיהוי דפוסים המשפיעים על התפקוד היומיומי. המסלול מתאים למי שחווה שינויים בקשב או בזיכרון, עומס מנטלי גבוה או רקע משפחתי של ירידה קוגניטיבית ומבקש לקבל תמונה ברורה והכוונה מותאמת לשיפור תפקוד יומיומי, איכות שינה, והפחתת גורמי סיכון מוחיים לשימור מוח חד ובריא לאורך שנים.

- חבילת סקר בסיס
- בדיקת גיל ביולוגי
- אקו לב מבוסס בינה מלאכותית AISAP
- בדיקת נוירוטרקס לבדיקת זכרון וקוגניציה Neurocognitive computerized testing
- מכשיר ניטור מוחי מבוסס EEG Delphi
- בדיקת חוש ריח Smell check
- הערכת שיווי משקל וכח גס
- בריאות השיניים וחניכיים Dental health
- בדיקת שינה ביתית Home sleep test
- זרימת כלי דם צווארייים Carotid Doppler
- סיכום רופא לונג'ביטי
- ייעוץ עם נוירופסיכולוג
- ייעוץ פסיכולוגי עד 3 פגישות*
- ייעוץ נוירולוגי*

מסלול ביצועים וכושר Optimized Performance

הסתכלות לונג'ביטי על ביצועים פיזיים הכוללת מיפוי יכולות, דפוסים פיזיולוגיים ומגמות עתידיות. המסלול מיועד למי שרוצה לשפר כוח, סיבולת ויכולת התאוששות ולנהל את הכושר בצורה חכמה ומותאמת אישית. ההערכה מתורגמת לתובנות אינטגרטיביות ותוכנית אישית של המלצות, אימון ואורח חיים, הכוללת ליווי שנתי מתמשך.

- חבילת סקר בסיס
- בדיקת גיל ביולוגי
- בדיקת צפיפות עצם הרכב גוף שריר ושומן DEXA+body composition
- אקו לב מבוסס בינה מלאכותית AISAP
- הערכת שיווי משקל וכח גס
- VO2 MAX
- בדיקת שינה ביתית Home sleep test
- תזונאית
- ייעוץ רופא ספורט
- ייעוץ פיזיולוג X2 (בסיכום + חודש אחרי)
- סיכום רופא לונג'ביטי
- אפליקציה מלווה כולל FIT-BIT
- ליווי אישי שנתי מקיף

ייעוץ שינה ו -6 מפגשי CBTI * בתשלום נוסף * על פי המלצת רופא



מסלול בריאות נשית בגישת לונג'ביטי Menopause+

הסתכלות קדימה על בריאות האישה בשנות גיל המעבר, המבוססת על הבנת השינויים ההורמונליים, דפוסים ביולוגיים והשפעתם על הבריאות והתפקוד.
המסלול מיועד לנשים בפרה-מנפאוזה, מנפאוזה ופוסט-מנפאוזה המבקשות להבין את המתרחש בגוף ולנהל את השינוי בצורה חכמה ומותאמת אישית - לא רק הקלה בתסמינים, אלא בניית מסלול בריאות ואיכות חיים לשנים קדימה. החבילה מתמקדת במצב רוח, ליבידו ותפקוד מיני, בתפקוד קוגניטיבי ופיזי, חיזוק עצם ושריר, שינה, ובהתאמת טיפול הורמונלי או חלופות נוספות כחלק מתפיסת לונג'ביטי כוללת לבריאות האישה לאורך החיים.

- חבילת סקר בסיס
- בדיקת גיל ביולוגי
- בדיקת גינקולוג מומחה לגיל מעבר + בדיקת US (אם לא נבחר סל נשים במסגרת הסקר)
- בדיקת צפיפות עצם הרכב גוף שריר ושומן DEXA+body composition
- בדיקת הרכב גוף SECA
- הערכת שיווי משקל וכח גס
- מבחנים נוירוקוגנטיביים Neurocognitive testing
- בדיקת שינה ביתית Home sleep test
- תזונאית
- פגישת מעקב עם גינקולוג לאחר התחלה או שינוי טיפול
- ייעוץ פסיכולוגי עד 3 פגישות*

ייעוץ שינה ו -6 מפגשי CBTI * בתשלום נוסף * על פי המלצת רופא



מסלול לונג׳ביטי מקיף ADVANCED LONGEVITY

ההסתכלות הרחבה והעמוקה ביותר על בריאות, תפקוד והזדקנות ביולוגית.
זוהי חבילת הלונג׳ביטי המקיפה ביותר, המיועדת למי שמעוניין בהערכה רב־תחומית מלאה של מצבו הבריאותי והתפקודי - מעבר לבדיקה רפואית רגילה. החבילה משלבת מיפוי פיזיולוגי, קוגניטיבי, מנטלי ותפקודי, לצד הערכה תזונתית, בדיקות שינה, צפיפות עצם, הרכב גוף ותפקוד מוטורי, וכן ניתוח מתקדם של סמנים ביולוגיים, הגיל הביולוגי והגיל התפקודי. הממצאים מתורגמים לתובנות אינטגרטיביות ותוכנית אישית כוללת בליווי שנתי מתמשך לניהול, שיפור ואופטימיזציה של הבריאות, התפקוד ואיכות החיים לאורך זמן.

- חבילת סקר בסיס
- בדיקת גיל ביולוגי
- בריאות השיניים וחניכיים Dental health
- אקו לב מבוסס בינה מלאכותית AISAP
- תפקודי ריאות (ספירומטריה)
- שונות קצב הלב HRV
- בדיקת שינה ביתית Home sleep test
- זרימת כלי דם צווארייים Doppler carotid
- מדידת סוכר רציפה CGM*
- בדיקת גמישות כלי דם ABI ankle-brachial index*
- CT בקרינה נמוכה Coronary Calcium Score CT*
- בדיקת כבד שומני FIBROSCAN *
- אולטראסאונד אנאוריזמה בטנית US AAA
- מבחנים נוירוקוגנטיביים Neurocognitive testing
- לנשים - בדיקת גניקולוג מומחה גיל מעבר
- בדיקת שינה ביתית Home sleep test
- בדיקת צפיפות עצם הרכב גוף שריר ושומן DEXA+body composition
- הערכת שיווי משקל וכוח גס
- בדיקת חוש ריח Smell check
- תזונאית
- סיכום רופא לונג׳ביטי
- אפליקציה מלווה כולל FIT-BIT
- ליווי שנתי מקיף
- ייעוץ פסיכולוגי עד 3 פגישות*

ייעוץ שינה ו -6 מפגשי CBTI * בתשלום נוסף * על פי המלצת רופא



בדיקות לנשים

- ממוגרפיה*
- בדיקת שד על ידי כירורג/ית שד
- אולטרסאונד שד לגילוי מוקדם של סרטן השד*
- בדיקה גינקולוגית
- אולטרסאונד גינקולוגי
- בדיקת HPV לאבחון מוקדם של סרטן צוואר הרחם

(בדיקות ממוגרפיה ואולטרסאונד שד מומלצות החל מגיל 40 או בהמלצה רפואית בלבד)

בדיקות צפיפות העצם

בדיקה זו מיועדת לנשים החל מגיל 50 או לאחר הפסקת וסת. הבדיקה מאפשרת לאמוד את צפיפות העצמות בגוף. תוצאות הבדיקה מזהות את קיומה של מחלת דלדול עצם ומנבאות את ההסתברות לשברים.

איתור גידולים בעור

- בדיקת רופא/ת עור - סריקת עור חד-שנתית לאיתור גידולים

בדיקות לבני ובנות 60 +

- בדיקת צפיפות עצם - לרבות גברים
- אולטרסאונד של עורקי התרדמה בצוואר
- אולטרסאונד של האאורטה הבטנית

(הבדיקות הייחודיות יבוצעו במחזוריות של 3 שנים והן עשויות להתבצע בשני מועדים שונים)

בדיקת הקונפוקל - אבחון מתקדם של סרטן עור

בדיקת מיקרוסקופיה קונפוקלית היא שיטת הדמיה בלתי פולשנית המשמשת לאבחון נגעי עור. הבדיקה מדמה ביופסיה עורית, אולם בשיטה אופטית וירטואלית. הבדיקה מאפשרת לרופא להגיע לדיוק גבוה באבחנה של נגעי עור ולקבוע את הטיפול המתאים.

בדיקת CT חזה בקרינה נמוכה להערכת מדד הסידן בלב ולגילוי מוקדם של סרטן ריאות

הבדיקה מבטאת את מדד הסידן בלב, שמצביע על נטייה לטרשת עורקים בלב ובו זמנית הבדיקה מאפשרת גילויים של גידולים בריאות.
על פי הקריטריונים הבינלאומיים, אנשים בגיל 50 – 80 עם היסטוריה של עישון משמעותי (20 שנות קופסה ומעלה) נמצאים בסיכון מוגבר לפתח סרטן ריאות. גילוי מוקדם באמצעות סיטי חזה במינון קרינה נמוך (LDCT) משפר משמעותית את סיכויי הריפוי.

בדיקת CT עם חומר ניגוד של הלב (CTA =צנתור וירטואלי)

בדיקה המשקפת את מצב כלי הדם המזינים את הלב (עורקים כליליים).
ניתן לבצע את הבדיקה אם קיימים גורמי סיכון למחלת לב וכלי דם. אל הבדיקה מצורפת הערכת כמות הסידן בלב (calcium score), שמשקפת את מידת ההסתיידות של העורקים הכליליים.

בדיקות בתוספת תשלום



חדש! בדיקת שינה ביתית לגילוי דום נשימה בשינה (OSA)

דום נשימה חסימתי בשינה – מצב שבו הנשימה נפסקת לסירוגין בזמן השינה. עלול לגרום לעייפות, ירידה באיכות החיים, ועלייה בסיכון למחלות לב, שבץ ולחץ דם גבוה. הבדיקה מתבצעת בביתך, בזמן השינה, תוצאות הבדיקה ינותחו על ידי מומחה לרפואת שינה ובמידת הצורך תיקבע פגישת ייעוץ.

BRCA – בדיקה גנטית לגילוי הסיכון לחלות בסרטן

בבדיקה הגנטית נבדקת אפשרות של קיום מוטציות שכיחות ביהודים בגנים BRCA1 ו-BRCA 2. נשאי הגן נמצאים בסיכון גבוה יותר לחלות בסרטן שד (לנשים) ולבלב וערמונית (לגברים). במקרה של גילוי המוטציה, ניתן לייצר תוכנית מעקב לגילוי מוקדם. אם תתגלה נשאות – תתקיים פגישה עם גנטיקאי.

בדיקה פרמקוגנטית להתאמה אישית של טיפול תרופתי

בבדיקת דם ניתן לאפיין תגובה של כל נבדק ל-500 תרופות שאותן הוא עשוי לצרוך. בנוסף, יינתן מידע ליעילות כל תרופה ועל השפעת גומלין עם תרופות אחרות.

בדיקת פיברוסקאן Fibroscan

פיברוסקאן היא בדיקת אולטרסאונד ייחודית, לא פולשנית, המודדת בעיקר את דרגת הצלקת בכבד (פיברוזיס) ואת כמות השומן בכבד (סטיאטוזיס).
למי מיועדת הבדיקה? – במסגרת הסקר הבדיקה מיועדת במיוחד לאנשים עם כבד שומני ובמידה פחותה במחלת כבד על רקע אלכוהול, מחלות אוטואימוניות ופגיעה בדרכי המרה. תוצאות הבדיקה מספקות מידע נרחב על מצב הכבד ומאפשרות להעריך את התקדמות המחלה ואת התגובה לטיפול.

בדיקת GALLERI

בדיקת דם פשוטה בה נבדקים מקטעים קטנים של DNA, שהשתחררו מתאי הגידול הסרטני לזרם הדם. לבדיקה פוטנציאל אבחוני של סרטן בהתהוותו כחלופה לביופסיה של הרקמה הגידולית. תוצאות הבדיקה יובהרו על-ידי אונקולוג במקרה של תשובה חיובית. מנהל רפואי מטעם שיבא ילווה אותך בתהליך הברור.

בדיקת אפיצ׳ק (EpiCheck) לזיהוי סרטן שלפוחית השתן ודרכי השתן

בדיקת שתן דיאגנוסטית לא פולשנית המשמשת לזיהוי סרטן בשלפוחית השתן המבוצעת במסגרת בדיקות הסקר. הבדיקה מיועדת לאנשים עם תסמינים המעוררים חשד לממאירות בשלפוחית השתן ויכולה לשמש תחליף לבדיקת הציסטוסקופיה הפולשנית.

* בהמלצה רפואית

בדיקת PHI – Prostate Health Index

בדיקת PHI היא בדיקת דם פשוטה שנועדה להעריך את הסיכון לקיומו של גידול ממאיר בערמונית. זו בדיקה מדויקת יותר מבדיקת PSA ועל כן יכולה לסייע בקבלת ההחלטה על הצורך בביצוע ביופסיה ואף לייתר אותה.

* בהמלצה רפואית



כדאי שתדעו

- משך הבדיקה התקופתית – לגברים עד כחמש שעות, לנשים עד כשבע שעות
- נבדקים שבחרו בחבילות לונג'ביטי ידרשו להגיע להמשך הבדיקות/שיחה עם רופא ביום נוסף
- בדיקות דימות השד וסיקור הלב מתקיימות בתוך מכון הסקר
- חנייה חינם למבקרי סקר – המכון לאריכות חיים בריאה
- לאחר נטילת הדם מוזמנים הנבדקים לארוחת בוקר טעימה, בבית הקפה של המכון
- בעת בדיקת הרופא מומלץ, בנוסף למילוי השאלון, להדגיש בעיות רפואיות אם יש כאלה
- לאחר בדיקת המאמץ (ארגומטריה) יועמדו לשירותכם מלתחות
- ניתן לצפות בתוצאות בדיקות המעבדה תוך מספר שעות מביצוע הבדיקות באתר שיבא CONNECT, ממצא חריג משמעותי ידווח טלפונית מצוות הסקר
- מכתב סיכום למטופלי לונג'ביטי ישלח לאחר שיחת הסיכום עם רופא לונג'ביטי

נבדקות ונבדקים יקרים, צוות הסקר עושה כמיטב יכולתו לשמור על איזון בין הקפדה מירבית על איכות רפואית לבין התחשבות וכיבוד של זמנכם היקר. אנחנו עושים זאת תוך חתירה להתחדשות ולבחירה קפדנית של בדיקות עדכניות ואמצעי אבחון מתקדמים.

אנו מאחלים לכם בריאות ויכולת לאמץ אורחות חיים לשיפור הבריאות.

לכל שאלה ניתן לפנות בטלפון: 03-5303590 או במייל: m.s@sheba.health.gov.il

התכניות והבדיקות שלנו

חבילת סקר בסיס-סקירה רפואית שנתית 2,500 ₪
פירוט בעמוד 3-5

מסלולי לונג׳ביטי (בעלות נוספת):

מסלול לב ומטבוליזם | גישת לונג׳ביטי 4,500 ₪
מסלול בריאות מוח וחדות מנטלית Brain Boost 3,500 ₪
מסלול ביצועים וכושר Optimized Performance 5,500 ₪
מסלול בריאות נשית בגישת לונג׳ביטי Menopause+ 3,700 ₪
מסלול לונג׳ביטי מקיף Advanced Longevity 6,500 ₪
פירוט בעמוד 6-9

בדיקות מותאמות אישית (בעלות נוספת):

תוספת ייעודית לנשים
פירוט בעמוד 10
בדיקת רופא נשים (כולל בדיקת US ו-HPV) 500 ₪
כירורג שד, ממוגרפיה ו-US שד 500 ₪
בדיקת צפיפות העצם 300 ₪
בדיקות 60+ 1,000 ₪
פירוט בעמוד 10
בדיקת רופא עור 300 ₪
סריקת עור על ידי רופא עור מומחה לסריקת גידולים
קונפוקל 950 ₪
בדיקת CT חזה בקרינה נמוכה להערכת מדד הסידן בלב ולגילוי מוקדם של סרטן ריאות 1,000 ₪
צנתור וירטואלי 3,845 ₪
בדיקת פרמקוגנטיקה 1,750 ₪
בדיקות גנטיות BRCA 560 ₪
GALLERI 5,500 ₪
בדיקת שינה ביתית 950 ₪
בדיקת אפיצ׳ק 3,250 ₪
בדיקת PHI 1,800 ₪

*הבדיקות הנוספות מתאפשרות רק כתוספת ברכישת הסקירה הרפואית השנתית