

המכון לסקר רפואי

ממשיך במסורת של בדיקות תקופתיות והמשך ברור אבחנתי **בשנת 2024**, המבוצעים לכלל הנבדקים בהתאמה אישית. הבדיקה התקופתית מתמקדת באבחון וגילוי מוקדם של גורמי סיכון בכל תחומי הבריאות. **בנוסף על הבדיקה השנתית** ניתן לקבל יעוץ של מומחים בכירים בתחומי הרפואה הרלוונטיים ובדיקות בירור. וזאת ללא תשלום נוסף במהלך כל השנה.

לידיעתכם:

- משך הבדיקה התקופתית – לגברים עד כחמש שעות, לנשים עד כשבע שעות.
- שאלון רפואי מקוון ישלח מראש, טרם ההגעה למכון.
- חנייה חינם למבקרי המכון לסקר רפואי.
- לאחר נטילת הדם מוזמנים הנבדקים לארוחת בוקר טעימה, בבית הקפה של הסקר.
- בעת בדיקת הרופא מומלץ, בנוסף למילוי השאלון, להדגיש את הבעיות הרפואיות; זה השלב בו מתקבל המידע הרפואי מהנבדקים.
- לאחר בדיקת המאמץ (ארגומטריה) מלתחות לשירותכם.
- ניתן לצפות בתוצאות בדיקות המעבדה, תוך מספר שעות מביצוע הבדיקות באתר "שיבא קונקט" של ביה"ח (פרטים במקום).
- יש להדגיש שממצא חריג משמעותי ידווח טלפונית מצוות הסקר, ללא כל קשר לאתר של שיבא קונקט.
- אם יעלה צורך בשיחה אישית בנוסף למכתב הרפואי, נשמח לעשות זאת בהתאם לנוחיות הנבדקים.

צוות הסקר עושה כמיטב יכולתו לשמור על איזון בין הקפדה מרבית על איכות רפואית לבין התחשבות וכיבוד של זמנכם היקר. וזאת תוך כדי חתירה להתחדשות ולבחירה קפדנית של בדיקות עדכניות ואמצעי אבחון מתקדמים.

אנו מאחלים לכולנו בריאות ויכולת לאמץ אורחות חיים, לשם שיפור הבריאות. כל שאלה ניתן לפנות בטלפון: 03-5303590 או במייל: m.s@sheba.health.gov.il

ראש המכון והמנהל הרפואי
ד"ר שלמה שבג
מנהלת המכון הגב' קרן כהן טרומן

סל בדיקות
רמה 1
2,000 ₪

יום הבדיקות כולל:

ביקור אצל רופא פנימאי:

- שיחה
- קבלת מידע רפואי
- בדיקה גופנית
- המלצות רפואיות
- ניתן לבצע שיחת סיכום

ביקור אצל אחות מוסמכת:

- אנמנזה ראשונית
- שיחת סיכום בסיום יום הבדיקות
- נטילת דם

בדיקות דם:

- ספירת דם
 - תפקודי כבד
 - סוכר (גלוקוז)
 - פרופיל שומנים
 - תפקודי כליות
 - אלקטרוליטים
 - חלבוני דם
 - PSA*
 - CRP
 - נוגדנים לאיידס (HIV) -
 - על פי בקשה
 - בביקור ראשון:
 - ברזל
 - פריטין
 - TSH
 - ויטמין B12
 - HbA1c - בדיקת המוגלובין
 - מסוכרר לאיתור נטייה לסכרת
- *לגילוי מוקדם של סרטן הערמונית - תלוי גיל

בדיקת שתן כללית

בדיקת צואה לדם סמוי

*לגילוי מוקדם של סרטן המעי הגס - תלוי גיל

בדיקת עיניים:

- חדות ראייה
- בדיקת קרקעית
- לחץ תוך עיני (באמצעות מכשיר פאף-טונומטר)

לב:

- הערכה קרדיאלית על ידי רופא סיקור הלב וביצוע א.ק.ג. במנוחה ובמאמץ (ארגומטריה)
- מרפאה למניעה ראשונית קרדיאלית
- רופא ספורט

בדיקות נוספות בעבור תשלום נוסף ועל פי הפניית רופא (לא מתקיים במועד יום הסקר)

סי.טי (C.T) בקרינה נמוכה, להערכת מידרג הסידן בלב (בדיקה זו בעבור תשלום נוסף).
סי.טי (C.T) אנגיוגרפיה של הלב ("צינתור וירטואלי"), עפ"י שיקול דעת רפואי פרטני (בדיקה זו בעבור תשלום נוסף).

ייחודי לנשים

- בדיקה גינקולוגית מבוצעת ע"י רופא מומחה
- אולטרה-סאונד גינקולוגי
- בדיקת HPV לאבחון מוקדם של סרטן צוואר הרחם
- ממוגרפיה* ובדיקת שד על ידי כיורוג שד
- אולטרה-סאונד שד לגילוי מוקדם של סרטן השד*
- * בדיקות הנעשות על פי קריטריונים מותאמים. בדיקות הדמיית השד מתבצעות במרכז מירב. השהייה במרכז מירב עשויה להתארך כיוון שתוצאות הבדיקה נמסרות לנבדקת במקום ובמידת הצורך, נעשות בדיקות השלמה וצילומים נוספים.

בדיקת BODY COMPOSITION

שקילה במכשיר הבודק הרכב גוף (BODY COMPOSITION) והמלצות מותאמות לפי פירוט התוצאות. (חשבת פעם ממה הגוף שלך מורכב? כמה מסת שריר ושומן יש בגופך, ובעיקר איפה הוא מפוזר? עכשיו, בבדיקה חדשה שנמשכת דקות בודדות (ולא כואבות), נוכל לגלות לך את הכל ובהתאם לתת לך המלצות אישיות לאורח חיים בריא.)

סל זה כולל בירור אבחנתי על-פי המפרט בהמשך, ללא תשלום נוסף (כחלק מחבילת סל הבדיקות)

סל בדיקות
רמה 2
₪ 2,200

יום הבדיקות כולל
את תכולת הבדיקות של סל 1

ובנוסף בדיקות נוספות במסגרת סל 2:

- בדיקת רופא עור - סריקת עור חד שנתי
על ידי רופא עור לאיתור גידולים
- בדיקת דם לרמה של ויטמין D
- ובנוסף בירור אבחנתי על פי הפירוט בעמוד הבא.

סל בדיקות
רמה 3
₪ 2,800

יום הבדיקות כולל
את תכולת הבדיקות של סל 1

ובנוסף בדיקות נוספות במסגרת סל 3:

- צפיפות עצם (כולל גברים)
- אולטראסאונד של עורקי התרדמה בצוואר
- אולטרה סאונד של האאורטה הבטנית
- * הבדיקות הייחודיות יבוצעו במחזוריות של 3 שנים
והן עשויות להתבצע בשני מועדים שונים.
- * בדיקות ייחודיות אלו מומלצות מגיל 60 ומעלה.
- בדיקת רופא עור - סריקת עור חד שנתי
על ידי רופא עור לאיתור גידולים
- בדיקת דם לרמה של ויטמין D
- ובנוסף בירור אבחנתי על פי הפירוט בעמוד הבא.

הברור האבחנתי

ייעוץ של מומחים בכירים בתחומי הרפואה הרלוונטיים, ללא תשלום נוסף. מרבית הייעוצים נעשים בין כותלי הסקר וחלקם במרפאות החוץ במפגש חד שנתי*.
* בדיקות הנעשות על פי קריטריונים מותאמים ועשויות להתבצע במועד שונה מהבדיקה התקופתית.

בדיקת קולונוסקופיה:

סקירה לגילוי מוקדם של סרטן המעי הגס*
כל נבדק זכאי אחת לחמש שנים מעל גיל 50 (עפ"י התוויות רפואיות).
הבדיקה אינה מתבצעת ביום הסקר, אלא במועד נפרד שיקבע (נדרשת הכנה מיוחדת לבדיקה זו).

ייעוץ ייחודי של ד"ר שלמה שגב, מומחה במחלות פנימיות, במצבים המחייבים ברור מקיף

ליווי וייעוץ תזונתי - ייעוץ וליווי אישי בתזונה על פי בדיקות דם ומדדים מטבוליים, באמצעות שירות מקוון - השירות מועבר על ידי צוות הדיאטניות של המכון לסקר.

ייעוץ של מומחה גסטרואנטרולוג

ייעוץ אורולוגי

חיפוש תאים ממאירים בשתן
ציסטוסקופיה
בדיקת זרימת השתן
אולטרה - סאונד כליות ודרכי שתן

ייעוץ קרדיולוגי

אקו לב במנוחה
בדיקת הולטר קצב הלב במעקב בן 24 שעות
ייעוץ במרפאת הפרעות קצב ומרפאת אאורטה

ייעוץ אורתופדי

עם צילומי רנטגן ספציפיים

ייעוץ של מומחה לראומטולוגיה

ייעוץ בכירורגיה כללית

ייעוץ בכירורגיה של כלי דם

ייעוץ פרוקטולוגי

ייעוץ מומחה אנדוקרינולוג

ייעוץ רופא אף אוזן וגרון

לרבות בדיקת שמיעה במכון האודיולוגי

ייעוץ מומחה ללחץ דם

לרבות הולטר לחץ דם

ייעוץ מומחה לשומני דם

ייעוץ מומחה ריאות

לרבות בדיקת ספירומטריה

ייעוץ המטולוגי



הברור האבחנתי - המשך

שירותים במסגרת המנוי השנתי לסקר, לאורך השנה - ללא עלות (לכל הסלים):

חדש - שרות מרפאת אלרגיה

אלרגיה ותחלואות מערכת החיסון שכיחות מאוד ומדווחות בכ - 40% מכלל האוכלוסייה.

בכללן אלרגיות נשימתיות (נזלת אלרגית ואסטמה) אלרגיה לתרופות וחיסונים, אורטיקריה ודלקת עור אטופית, מחלות אאוסינופיליות, זיהומים חוזרים, מחלות אוטואימוניות ועוד.

בשנים האחרונות חל מהפך בתחום הטיפול בתחלואות אלה - וכיום באמצעות אבחון וטיפול מתאים ניתן להשיג הקלה ניכרת בתסמינים ואף החלמה.

במסגרת המכון לסקר רפואי בשיבא הושק שירות חדש להערכה וייעוץ לכל נבדק הסובל מתסמינים / תחלואה כזו לצורך הכוונה לברור/טיפול מותאם.

*ניתן לבצע טסטים לאלרגיה במסגרת הברור בתשלום נוסף

מרפאת ספורט ופעילות גופנית

במרפאה זו ניתן לקבל ייעוץ אישי-פרטני על ידי רופא ספורט בנושא פעילות גופנית וספורטיבית לכל סוגי האוכלוסייה: אנשים בריאים, אנשים עם מחלות כרוניות, ספורטאים חובבים ותחרותיים. ניתן לקבל אישורים לספורט תחרותי בעת ביצוע בדיקת הסקר, בתיאום מראש. השירות ניתן ע"י פרופ' גל דובנוב-רז.

אורתופד לפציעות ספורט

במסגרת מרפאת הספורט ניתן לקבל ייעוץ ע"י אורתופד ספורט לגבי תלונות שונות הקשורות לפעילות גופנית וספורטיבית, כגון: שברי מאמץ, כאבים בשריר/שלד, דלקות גידים, כאבי מפרקים ועוד. בתיאום מראש. השירות ניתן ע"י ד"ר רם זק.

אקו לב חדשני - AISAP

בדיקת אקו לב, הנעזרת בבינה מלאכותית ומשקפת את מבנה הלב, את תקינות המסתמים, התכווצות שריר הלב ואת קוטר האאורטה העולה.

*תלוי גיל

רפואת הפה סקירה

בדיקה שמבוצעת על ידי רופא פה ולסת המיועדת לאיתור גידולים בחלל הפה, מחלות חניכיים ועששת. הבדיקה כוללת צילומים.

בדיקת סינון שמיעה

בדיקת שמיעה לשם אבחון ראשוני של ירידה בשמיעה.

*תלוי גיל



בדיקות (בתשלום נוסף) לנבדקי הסקר בלבד:

- **המרכז לאבחון מתקדם של סרטן עור**

שימוש בטכנולוגיות חדשניות לאיתור מלנומה וסרטן העור. האבחון מתבצע על ידי פרופ' אלון סקופ - מומחה לרפואת עור, חוקר ומרצה בעל שם עולמי בתחום אבחון סרטן עור, חבר סגל מחקר במרכז לסרטן ממוריאל סלואן קטרינג, בניו-יורק.

- **בדיקות גנטיות - בדיקה גנטית לגילוי הסיכון לחלות בסרטן**

בבדיקה הגנטית בסקר, אנו בודקים קיום מוטציות שכיחות ביהודים בגנים BRCA1 ו- BRCA 2. נשאי הגן נמצאים בסיכון גבוה יותר לחלות בסרטן שד (לנשים) ולבלב וערמונית (לגברים). עם גילוי המוטציה ניתן לייצר תוכנית מעקב לגילוי מוקדם. במקרה ותמצא נשאות - תתקיים פגישה עם פרופ' איתן פרידמן.

- **בדיקה פרמקוגנטית להתאמה אישית של טיפול תרופתי**

בבדיקת דם ניתן לאפיין תגובה של כל נבדק ל- 500 תרופות אותן עשוי לצרוך. בנוסף, יינתן מידע ליעילות כל תרופה ועל השפעת ביניים עם תרופות אחרות.

- **בדיקת CT חזה בקרינה נמוכה**

הבדיקה מבטאת את מדד הסיכון בלב, שמצביע על נטייה לטרשת עורקים בלב ובו זמנית הבדיקה מאפשרת גילויים של גידולים בריאות.

- **חדש - צנתור וירטואלי - CT עם חומר ניגוד**

הבדיקה מדגימה את העורקים הכליליים בלב לשם אבחון טרשת עורקים.